

Oggetto: Giornata Nazionale del Sollievo – Ringraziamento e riconoscimento ai caregiver

Gentili Caregiver,

in occasione della Giornata Nazionale del Sollievo, che ricorre il 31 maggio, desideriamo esprimere la nostra più profonda gratitudine a tutte le persone che quotidianamente si dedicano con competenza, responsabilità e umanità all'assistenza di familiari e persone fragili.

Il vostro ruolo rappresenta una componente fondamentale nei percorsi di cura delle persone affette da patologie croniche, oncologiche, neurodegenerative, disabilità e condizioni di non autosufficienza. La presenza costante del caregiver contribuisce in modo significativo al benessere della persona assistita, alla continuità terapeutica e alla qualità della vita.

Nell'ambito della Malattia di Alzheimer e delle altre demenze, il carico assistenziale coinvolge aspetti cognitivi, relazionali ed emotivi particolarmente complessi. In oncologia, il caregiver accompagna il paziente lungo tutto il percorso terapeutico, offrendo sostegno pratico ed emotivo nei momenti di maggiore fragilità. Analogamente, nelle situazioni di disabilità fisica o cognitiva, il vostro contributo rappresenta spesso il principale punto di riferimento nella gestione quotidiana della persona assistita.

Le Cure Palliative promuovono un approccio globale alla persona e alla famiglia, fondato sulla dignità, sull'ascolto e sulla presa in carico multidisciplinare dei bisogni clinici, emotivi e sociali. In tale prospettiva, il caregiver viene riconosciuto come parte integrante del percorso assistenziale.

La comunità scientifica riconosce oggi il cosiddetto "caregiver burden", ovvero il sovraccarico assistenziale derivante dall'impegno continuativo di cura, che può comportare stress psicologico, affaticamento fisico, isolamento sociale e un'importante ricaduta sulla qualità della vita del caregiver stesso.

Per questo motivo, il concetto di sollievo assume un significato ampio e profondo: non riguarda soltanto il controllo del dolore e dei sintomi della persona malata, ma include il sostegno psicologico, relazionale e assistenziale rivolto anche a chi si prende cura degli altri.

In questa giornata desideriamo quindi rinnovare il nostro impegno nel promuovere reti di supporto, servizi di prossimità e iniziative volte a sostenere concretamente chi ogni giorno affronta con dedizione il compito della cura.

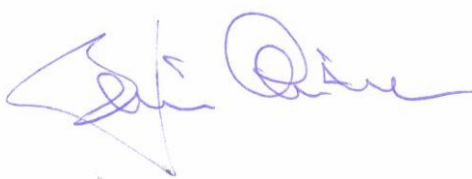
A tutti voi rivolgiamo un sentito ringraziamento per il prezioso contributo umano e sociale che offrite alla comunità.

Con stima e riconoscenza.

Il Presidente



Il Direttore generale



Il Direttore sanitario

